

MEDIDAS DE PREVENCIÓN APLICADAS EN EL TRIATLÓN DE TRES CANTOS

(ACORDES CON EL PROTOCOLO DE LA FEDERACIÓN ESPAÑOLA DE TRIATLÓN)

Introducción .- Volver a la actividad después de unos meses de parón obligado es algo que a todos nos produce mucha alegría, no obstante, debemos ser conscientes de la responsabilidad que asumimos al retomar las competiciones. El Triatlón de Tres Cantos se ha diseñado bajo la premisa de evitar una masificación de participantes , acomodando las distancias al nivel de entrenamiento actual, para evitar sobreesfuerzos y con un formato de prueba que nos permita de manera muy amplia el mantener el distanciamiento social, aplicando máximas normas de higiene y prevención. Se basan en las recomendaciones de las Autoridades Sanitarias, así como del Protocolo aprobado por la Federación Española de Triatlón, adaptado a las características particulares de la prueba.

Estas medidas podrán ser modificadas en función de posibles cambios que puedan introducir las Autoridades Sanitarias o la Federación Española de Triatlón.

Por otro lado, existe preocupación por el impacto medioambiental que lleva implícito las nuevas medidas de prevención, por lo que la organización pondrá todos los medios a su alcance y solicita la colaboración de todos los participantes para minimizar al máximo posible dicho impacto.

1.- PERSONAL DE ORGANIZACIÓN

Tanto el personal de organización (Staff) como los voluntarios, van a estar informados de todas las medidas que se tomarán en la prueba y que serán de obligado cumplimiento. La Organización dotará de los epis necesarios, así como de todo el material de prevención y desinfección preciso, para el correcto cumplimiento de estas medidas y programará las tareas de montaje y desmontaje, así como las diferentes tareas durante el evento, de modo que se cumplan estas medidas. La responsabilidad sobre los Oficiales de la Federación no recae en la organización de la prueba, no obstante , deberán cumplir las medidas que les afecten en el desarrollo de su función, además de las propias que establezca su Colegio de Jueces y Oficiales. A todo el personal de Organización incluidos los voluntarios, así como a los Oficiales destinados a la prueba, se les medirá la temperatura corporal antes de comenzar con sus funciones.

2.- PROCEDIMIENTO DE INSCRIPCIÓN

En el procedimiento de inscripción on line, los participantes deberán firmar obligatoriamente el documento de exención de responsabilidades, en el que , entre otras cosas, se comprometen a no asistir a la prueba en caso haber estado contagiado, salvo que tenga resultados negativos en un test PCR, así como que conocen y aceptan las medidas que se indican en el presente documento.

3.- ENTREGA DE DORSALES

La entrega de dorsales se programará con cita previa en grupos no superiores a 100 participantes por hora y puesto de atención.

La Oficina de Secretaría (carpa), tendrá mampara de aislamiento y el personal de organización utilizará mascarilla, así como gel de desinfección que se utilizará antes y después de atender a cada participante.

En la preparación previa de los sobres de dorsales se extremarán las medidas de higiene. El sobre de dorsales contendrá el material imprescindible, incluyendo una mascarilla que será de uso obligatorio para los participantes, para acceder al área de transición y deberá llevarla siempre puesta, hasta el

instante previo a la salida, como se explicará en el apartado SALIDA. Igualmente incluirá una pulsera de uso obligatorio desde el momento de la recogida del dorsal, que entre otras cosas, evitará el tener que presentar el DNI para acceder al área de transición

Los participantes estarán separados en la fila para recoger el dorsal, se les tomará la temperatura y deberán llevar obligatoriamente mascarilla. Si un participante registrara una temperatura superior a 37,2º C, no podrá retirar el dorsal. Adicionalmente, a juicio del servicio médico de la prueba, podrá hacerse una prueba del nivel de saturación de oxígeno.

La retirada del dorsal deberá hacerse obligatoriamente por parte del participante, no se admiten autorizaciones para la retirada por parte de otra persona.

4.- AREAS DE LA COMPETICIÓN

Todas las áreas de la Competición se diseñan de modo que se facilite permanentemente el distanciamiento de los participantes, el cumplimiento de las medidas de prevención así como un movimiento fluido del público asistente.

Habrà un **Servicio de Orden**, identificado como tal, al objeto de informar a los participantes y público asistente de las características de la prueba, así como de los movimientos que deberán hacerse o evitarse en determinados momentos.

En todo el recinto de la prueba habrá señalización de alta visibilidad con indicaciones y recomendaciones sobre las medidas higiénicas y de prevención aplicables en el momento actual. Igualmente habrá señalización horizontal, adhesiva en el suelo, en los lugares susceptibles de que se formen colas de espera, poniendo los recursos necesarios para minimizar dicha espera.

ASEOS .- Se van a reforzar el número de aseos, situándolo con separación lateral al objeto de que las posibles colas para su uso faciliten el distanciamiento longitudinal y lateral. Habrá un servicio de limpieza permanente y estarán dotados de agua , jabón y toallitas de papel. Rogamos a los asistentes que hagan un uso adecuado de los aseos, con la idea de respeto al resto de usuarios.

GUARDARROPA .-Teniendo en cuenta que en el área de transición hay una mayor separación de las bicicletas y por lo tanto un mayor espacio disponible, los participantes recibirán una bolsa de gran tamaño, en la que deberán introducir todas sus pertenencias (**las que no vayan a usar en la competición**) y antes de comenzar la Cámara de llamadas, deberá cerrarla y colocarle el adhesivo que se facilita en el juego de pegatinas(casco, guardarropa y tija de sillín) . De este modo, se evita la interacción con el personal de la organización y únicamente el propio participante toca su material. Deberá colocar la bolsa junto a su bicicleta, de modo que no moleste a otros participantes.

SERVICIO MÉDICO .- El Servicio Médico estará dotado de una ambulancia SVA, con Médico y Enfermero DUE y con 2 ambulancias SVB. El Servicio Médico cuenta con amplia experiencia en la COVID19.

Igualmente se instalará una carpa, que estará exclusivamente destinada para aquellos participantes que al acceder a boxes se les detectara temperatura superior a 37,2º o que en algún momento puedan presentar síntomas compatibles con la COVID19, así como el personal de organización que hubiera estado en contacto con ellos.

AREA DE TRANSICIÓN.- El área de transición se considera ZONA LIMPIA, aplicándose las siguientes medidas :

- Previamente al acceso a los participantes, toda la zona se desinfectará (moqueta y barras de boxes)
- Habrá alfombras de acceso (húmedas y de secado) al objeto de que los participantes y las ruedas de las bicicletas pasen por ellas.
- El personal de organización y oficiales que deba permanecer en esta zona, llevará fundas protectoras para sus zapatos o zapatillas.
- En las barras, las bicicletas tendrán una separación equivalente a la distancia interpersonal recomendada.

PASILLOS DE TRANSICIÓN .-Se harán dos pasillo diferentes, uno para llegar del box a la salida y otro para llegar desde el final de la natación al box, de modo que los participantes que terminen la natación, no se crucen con los que aún estén pendientes de tomar la salida. El Pasillo de Salida tendrá suficiente longitud para poder mantener la distancia de seguridad de todos los participantes, hasta el momento de pasar por la alfombra de cronometraje e iniciar la competición.

RECTA DE META .- Tendrá una anchura de 4 m., de modo que se pueda disputar un sprint, caso de ser necesario, manteniendo el distanciamiento lateral. El pasillo de desahogo final tendrá longitud suficiente para evitar agrupamiento de los participantes e incluirá una ducha con aspersores, siempre que técnicamente sea posible, al objeto de refrescar a los participantes.

El personal de organización, oficiales, cronometraje, etc, será el mínimo posible. Entrevistas a los participantes se realizarán fuera de esta zona.

Una vez los participantes salgan de la zona de desahogo, tras haber cogido los productos del avituallamiento final, recibirán una segunda mascarilla, que deberán llevar puesta al entrar en el área de transición para recoger sus pertenencias.

5.- ACCESO AL ÁREA DE TRANSICIÓN .- Será obligatorio llevar mascarilla y la pulsera identificativa, así como todos los elementos de identificación colocados (numeración en la tija del sillín y adhesivos en el casco). El personal de organización colocará el chip en una bandeja, que será recogido por el participante y se dispondrá en ese punto de Gel Hidroalcohólico. Se accederá por la alfombra de desinfección. Caso de salir o entrar nuevamente (aseo, etc.) siempre deberá hacerse con la mascarilla puesta y por las alfombras de desinfección. Dentro del box se circulará siempre en la misma dirección, evitando cruzarse de frente con otros participantes.

6.- RECORRIDOS.- El recorrido de la natación está diseñado de modo que no haya doblajes, en cuanto al ciclismo, teniendo en cuenta que las series serán de un máximo de 100 participantes, el circuito ciclista es de 9 km., por vuelta , **el drafting esta PROHIBIDO** y buena parte del mismo tiene 2 carriles, la distancia de seguridad en el ciclismo está garantizada. Igualmente, la anchura de las pistas por las que discurre la carrera a pie permite adelantamientos sin invadir el espacio interpersonal.

7.- PROCEDIMIENTO DE SALIDA .- La salida se efectuará por el sistema Rolling Start de dos en dos participantes .Faltando 5 min para la salida, los participantes serán conducidos por el pasillo de salida, respetando la distancia entre ellos y llevando puesta la mascarilla, hasta 10 m. antes de la alfombra de cronometraje, que estará situada lo más cerca posible del agua. En ese punto, los 2 primeros participantes echarán la mascarilla en el contenedor situado al efecto y cuando el responsable de la organización u oficial encargado de ese punto levante la bandera, avanzarán hacia a alfombra de cronometraje e iniciarán la competición, el resto de participantes irán avanzando paulatinamente y realizando la misma operación. Todos los participantes estarán en ese pasillo, antes de que el primer

clasificado salga del agua. Toda la zona estará despejada de público, estando los pasillos balizados. El tiempo entre cada pareja de participantes estará en torno a los 5''

8- ASISTENCIA EN LA PRUEBA DE NATACIÓN.- La organización dispondrá de 2 embarcaciones para el control de la prueba y el traslado de Oficiales y prensa. Las embarcaciones tienen entre 3,5 y 3,80 metros de eslora por lo que se garantiza la distancia interpersonal. Tanto el Patrón como las personas que utilicen las embarcaciones deberán llevar mascarilla.

La seguridad de los participantes corre a cargo de la Federación Madrileña de Salvamento y Socorrismo, que aplicará sus propios protocolos de seguridad

9.-AVITUALLAMIENTO EN CARRERA.- Debido a las distancias reducidas de la prueba, super sprint y sprint, no habrá avituallamiento en ciclismo, siendo responsabilidad de los participantes iniciar el ciclismo con suficiente avituallamiento líquido. En la carrera a pie habrá 2 puestos de agua, que se servirá en vasos de cartón para minimizar el impacto medioambiental, con mesas y vasos suficientemente separados. El personal de organización en este punto, llevará las medidas de protección adecuadas y se mantendrá suficientemente separado de los participantes. Se establecerá una zona de eliminación de residuos, obligatoria, siendo importante que los participantes hagan uso de la misma, al objeto de evitar que el personal de la organización tenga que recoger los vasos del suelo. Para paliar el calor, se dispondrá una ducha con aspersores a los 150 m. aproximadamente de la carrera a pie y como ya se ha indicado, otra ducha con aspersores una vez se traspase la línea de meta.

Con estas medidas, además de reducir el contacto interpersonal (voluntarios-participantes), contribuimos con el medio ambiente al no generar residuos plásticos.

10.- ENTRADA EN META .- Al ser una prueba con series acumulativas, no se utilizará cinta de meta, con lo que eliminamos un material que necesitaría desinfección continua, además de acumulación de personas en la meta. Los participantes no se detendrán en la línea de meta a esperar a otros participantes y las felicitaciones se harán de forma verbal y guardando la distancia de seguridad.

11.- AVITUALLAMIENTO FINAL .- Antes de llegar a la zona de avituallamiento, los participantes habrán pasado por la ducha para eliminar sudor, hidratarse y bajar la temperatura corporal. Tomarán unos guantes de un solo uso y pasarán por la zona de avituallamiento donde estarán situados los productos, que habrán sido preparados por el personal de la organización con las máximas medidas de seguridad. Además de avituallamiento líquido, se entregarán trozos de sandía envasados individualmente.

Se ha descartado el entregar una bolsa con el pack, debido a que por las altas temperaturas esperadas, el producto debe estar en frío hasta el último momento y por razones medioambientales no queremos utilizar bolsas de plástico y las bolsas de papel con el producto frío se podrían romper.

Igualmente vamos a evitar el uso de furgones frigorífico, usando para enfriar los productor bidones con hielo y productos de desinfección alimentaria, concretamente AMUKINA, especialmente aconsejado para la desinfección de frutas y verduras, entre otros casos, en el embarazo.

Se evita contacto directo del personal de la organización con los participantes, al establecer una adecuada separación mediante mesas y mostradores y mamparas. El personal de organización usará mascarillas y efectuará de forma continuada lavado de manos, así como limpieza de los cuchillos y otros materiales que pudieran emplearse.

Una vez fuera de los boxes, los participantes recibirán una mascarilla, que será obligatorio llevarla puesta a partir de ese momento y hasta que se retire el material del área de transición.

12- RETIRADA DE MATERIALES DEL ÁREA DE TRANSICIÓN .- Para la retirada de la bicicleta y bolsa con enseres personales es obligatorio que el participante siga llevando la pulsera identificativa y puesta la mascarilla. Una vez fuera del área de transición, termina la responsabilidad de la organización en el cumplimiento de estas medidas, pero no hay que olvidarse de tener un comportamiento cívico adecuado y cumplir las normas de prevención y distanciamiento vigentes en ese momento. La excepción será las personas que deban acudir al pódium, como se explicará a continuación.

13.- CLASIFICACIONES, ENTREGA DE PREMIOS.- Se elimina el punto de publicación física de los listados, por ser un lugar de concentración de personas. Los participantes recibirán un mensaje en su móvil con su tiempo y las clasificaciones se publicarán directamente en la web al finalizar el evento.

Habrán 2 ceremonias de entregas de Trofeos:

- **SERIE SUPER SPRINT** , tendrá lugar a las **09:15 horas, clasificación general, 3 primeros clasificados hombres y mujeres.**
- **SERIE SPRINT** , horario sin concretar ya que dependerá del número de series que finalmente se celebren. Una vez refundidas todas las series distancia Sprint, habrá pódium para los 3 primeros hombres y mujeres de a clasificación general, así como para los 3 primeros hombres y mujeres de cada categoría. La entrega tendrá lugar 15 minutos después de la llegada del último clasificado de la última serie que se celebre.

El protocolo de Seguridad para la entrega de premios será el siguiente:

- Los cajones de pódium están separados, de modo que entre cada cajón haya 1,5 m. de separación.
- No se realizará foto en el cajón central.
- Los participantes subirán al pódium con la mascarilla puesta y sólo se la quitarán para hacer la fotografía. No se felicitarán dándose la mano, de la forma que hasta ahora era habitual.
- Las medallas serán depositadas en una bandeja que portará la autoridad que nos acompañe en la entrega y el participante la recogerá de la bandeja. La autoridad que entregue las medallas, igualmente llevará la mascarilla puesta, y sólo se la quitará para la foto. En la mesa de las medallas, habrá un envase con gel hidroalcohólico y guantes a disposición de las autoridades. El personal de organización que prepare las medallas en la bandeja, se desinfectará las manos antes y después de cada colocación e igualmente desinfectará la bandeja.
- Se habilitará una zona de espera para todos los premiados, con sillas debidamente separadas, para evitar la acumulación que suele ser habitual en la espera para subir al pódium.
- Se solicitará a familiares y fotógrafos que no se agolpen en la valla, si es necesario, las fotos se harán por turnos, solicitando la colaboración de los interesados.

14.- RESPONSABILIDAD PERSONAL .- De todos es sabido que la nueva situación nos llevará a alcanzar la normalidad en la medida en que seamos capaces de asumir nuestra responsabilidad personal. Es necesario que tanto participantes como público, actúen dentro y fuera de la competición de forma ejemplar. Además de las medidas de distanciamiento y uso de mascarillas, hacemos especial hincapié en evitar vertidos, no queremos que cuando finalice la prueba tengamos el suelo sembrado de mascarillas, guantes, botellines de plástico etc.

Estamos seguros de contar con vuestra colaboración.

15.-PROTECCIÓN DE DATOS PERSONALES .- Las tomas de temperatura mediante pistolas u otros dispositivos térmicos, no viola la Ley de Protección de datos, ya que no genera registros con datos

personales, ni almacena ningún tipo de información, salvo en el caso de que se requiera asistencia médica, siguiendo entonces los procedimientos legalmente previstos.