

# MEDIDAS DE PREVENCIÓN FRENTA AL COVID-19 EN EL DUATLÓN VILLA DE MADRID



# **MEDIDAS DE PREVENCIÓN FRENTE AL COVID 19**

## **XXIX DUATLON VILLA DE MADRID**

### **INTRODUCCIÓN**

La OMS considera el triatlón ( y duatlón ) como un deporte de bajo riesgo en relación con el COVID 19, se trata de un deporte sin contacto, que se desarrolla al aire libre y además, y esto es muy importante, con una gran capacidad de adaptación de sus normas y reglamentos para poder cumplir con las necesidades de cada momento.

Desde el pasado mes de Julio se han ido celebrando competiciones en aquellos lugares que se ha obtenido permiso para ello, con un número ya importante de pruebas y en ninguna de ellas hay noticias de que se hayan producido contagios.

Una competición de Duatlón o Triatlón, con los protocolos que se aplican, muy exigentes, testados y actualizados en los diferentes eventos y aprobados por la Comunidad de Madrid y la Federación Madrileña de Triatlón, como marca a orden que los regula, supone un espacio de seguridad total y en cualquier caso muy superior al resto de actividades de la vida cotidiana.

### **RESÚMEN DE MEDIDAS ADOPTADAS**

- **Para evitar aglomeraciones**
  - Limitar la participación ( 275 por modalidad )
  - Separar las dos modalidades del programa ( Sprint y Corto ) de modo que no coincidan los participantes, convirtiéndolas en dos pruebas independientes.
  - La entrega de premios de la primera carrera se realiza antes de que haya entrado en meta el vencedor de la segunda, por lo que los participantes de la primera se marchan antes.
  - Eliminar zonas de consulta, tableros de anuncios, etc, para ello utilizamos los sms y mail, notificando a los participantes número de dorsal, cita previa para su recogida, confirmación horario salida, clasificación, etc. La clasificación no se edita en papel, se publica en la web y cada participante recibe nada más cruzar la meta su resultado mediante sms.
  - Eliminar actos que supongan congregación de personas, como reuniones técnicas, sustituyéndolos por reuniones virtuales, Guía del atleta, etc.
  - Se elimina la Zona Expo
  - Entrega de dorsales con cita previa y el día anterior a la prueba, convocando a un máximo de 100 participantes cada hora para cada puesto de organización.

- Eliminar actos sociales, comida de la pasta, etc. y limitar el aforo en la zona de avituallamiento final, diseñando espacios que faciliten la circulación de los participantes y una rápida evacuación de la zona.
- Eliminar Guardarropa en su concepción tradicional, con lo que además, se disminuye la interacción con el personal de organización y no se manipulan objetos personales de los participantes.
- Instalación de mayor número de aseos, separados para poder realizar filas independientes, dotados de productos de higiene y con servicio permanente de limpieza.
- Aumentamos el tiempo de acceso al área de transición e incrementamos los puntos de acceso, para evitar que se formen colas. Además, al identificar al participante con una pulsera, eliminamos trámites de identificación para que el acceso sea rápido.
- En las entregas de premios, en la categoría de “ equipos “, subirá al pódium solamente un representante del equipo.
- Situación de paneles informativos destinados al público, colocados en diferentes áreas de la competición.
- Convocatoria escalonada de los voluntarios, en función de su área de trabajo.
- Equipo de voluntarios con una labor informativa y disuasoria para controlar situaciones puntuales que pudieran producirse en la formación de grupos o comportamiento inadecuado de alguna persona del público, si bien, al no tener zonas de tribuna,

- **PARA GARANTIZAR EL USO DE MASCARILLA**

- Uso permanente durante todo el evento por parte de todo el personal de organización, voluntarios, oficiales, proveedores, etc. Se dispondrá de un número suficiente de mascarillas para reponerlas en caso necesario.
- Con el sobre del dorsal , se entrega una mascarilla a cada participantes cuyo uso es obligatorio desde el momento que accede al área de transición ( box ), hasta 10 segundos antes de la salida ( se sitúan contenedores donde los participantes la echan antes de iniciar la prueba )
- Una vez rebasa la línea de meta, el participante recibe una segunda mascarilla, cuyo uso es obligatorio hasta que el participante retire sus enseres del área de transición y abandone el evento ( luego estará sujeto a la normativa legal )
- Uso obligatorio de la mascarilla para acceder al pódium, solo se quita durante unos segundos para hacer la foto.

- Atención especial del grupo de voluntarios designados al efecto sobre el uso de mascarillas permanente por parte del público.

#### **PARA GARANTIZAR LA DISTANCIA DE SEGURIDAD**

- Control de la distancia en la recogida de dorsales, con señalización horizontal y paneles informativos.
- Ampliación del espacio para cada participante en el área de transición, aumentando el espacio entre ellos , así como la anchura de los pasillos
- Mantenimiento de la distancia en el proceso de aproximación a la salida, con señalización horizontal y conos y especial atención del personal de la organización.
- Salida mediante el sistema Rolling Start ( contrareloj ), en este evento se dará la salida simultánea a 5 participantes cada 10 segundos( para ello se sitúa una alfombra de chip de 8 metros de ancho). En el proceso de la inscripción el participante declara el tiempo previsto en la carrera a pie, de modo que se ordenan los dorsales por nivel deportivo y desde el momento de la salida las distancias entre participantes se van ampliando.
- En el caso de la distancia Sprint al ser una vuelta no puede haber doblajes, en el caso de la distancia Corta ( 10-40-5 ) son 2 vueltas, pero el margen de tiempo entre la salida del último participante y el inicio de la segunda vuelta por parte del primero, igualmente hace muy poco probable algún doblaje.
- Modalidad de ciclismo “ drafting prohibido “, lo que implica que se tiene que mantener una distancia mínima entre bicicletas de 10 m., siendo obligatorio facilitar los adelantamientos. Téngase en cuenta que los participantes ya salen bastante separados de la prueba de natación.
- Diseño de los recorridos ciclistas con una vuelta de 20 km., lo que impide que haya doblajes y facilita esfuerzo individual.
- Diseño de los recorridos de carrera a pie en una sola dirección de modo que los participantes nunca se crucen de frente.
- Diseño de la recta de meta con 6 m. de anchura, de modo que si hubiera algún sprint, poco probable en estas modalidades, se pueda mantener una distancia lateral suficiente.
- Los avituallamientos, tanto en carrera como el final, con importante carga de autoservicio, sin interacción con el personal de organización.
- Diseño de la zona de avituallamiento final y desahogo de modo que la circulación sea fluida, evitando que se formen grupos al finalizar la prueba.

- Separación de los 3 cajones de pódium, con 2 m. de distancia entre cada cajón. No se permite fotografía de los 3 premiados en el cajón central, ni contacto físico , felicitaciones, etc.

## **OTRAS MEDIDAS HIGIÉNICO – SANTARIAS**

- Tomas de temperatura:
  - Todo el personal de organización, voluntarios, oficiales, etc, antes de iniciar la actividad.
  - A los participantes en 2 ocasiones, antes de retirar el dorsal y al entrar al área de transición.
  - Al público. Figura en los paneles informativos, que al público se le harán tomas de temperatura aleatorias.
- Desinfección de zonas, se fumigan todas las áreas previamente a la llegada de los participantes, utilizando higienizante SURFOSAN CTX 70
- Disponibilidad en todas las áreas de gel hidro alcohólico, tanto para el personal de organización como para los participantes.
- Utilización de viseras por parte del personal de organización en la zona de acceso al área de transición .
- Colocación de mampara de protección en la carpa de entrega de dorsales
- Desinfección de todo el material de uso compartido ( herramientas, walkitalkis ) que una vez entregado a cada usuario, ya no se comparte. Todo el personal de la organización recibe al comienzo del montaje guantes de trabajo nuevos, para su uso exclusivamente en el evento, eliminándose una vez terminado el mismo.
- Las mascarillas que se entregan a los participantes van en sobres individualizados.
- Desinfección de la fruta que se entrega a los participantes con lejía alimentaria.
- Entrega de fruta en envases individuales, cuidando todos los extremos higiénicos en el proceso de envasado.
- Colocación de alfombra de desinfección en el acceso al área de transición.
- Colocación de envases de jabón líquido, toallas de papel y papeleras en el interior de los aseos químicos, que se contratan con lavabo. Como se ha indicado anteriormente, se dispone de personal de limpieza permanente.

## REGISTRO DE TODAS LAS PERSONAS ASISTENTES AL EVENTO

- Listado de los participantes
- Listado de voluntarios
- Listado de personal de organización
- La Federación dispone del listado de oficiales
- Tenemos identificados a todos los proveedores y personal externo que forma parte de la organización.

## DETALLE DE LAS MEDIDAS POR ORDEN CRONOLÓGICO EN EL EVENTO

### 1.- ORGANIZACIÓN

- **Uso de los EPIS.** Aquellos que en el momento de la celebración de la prueba sean obligatorios o recomendados por la autoridades sanitarias, adoptando las medidas de distanciamiento adecuadas. Extensivo a todo el Staff, Voluntarios, Proveedores , etc que estén prestando servicio en la prueba. Se hará una formación previa de todo el personal para el correcto uso de los Epis y todas las medidas de seguridad. Se dispondrá de gel higienizante en todas las áreas del evento.
- **Reparto de voluntarios.** Se deberá hacer con más tiempo de antelación, para evitar la masificación en el vehículo de reparto, siendo obligatorio el uso de mascarilla en todo momento. El vehículo de reparto dispondrá de gel hidro alcohólico y mascarillas de reposición.
- **Montaje .**Se programará el montaje teniendo en cuenta que algunas tareas van a ser más lentas en su ejecución. Dotarse del material necesario para minimizar en lo posible las tareas manuales ( ej. Disponer de carretilla elevadora, clavadoras neumáticas, etc.)
- **Materiales de uso compartido.** Por ejemplo los walkitalkis, cascos de moto, etc. se desinfectarán después de cada uso.

### 2.- TAREAS PREVIAS

- **Preparación de sobres.** El personal que prepare los sobres de dorsales , bolsas del triatleta, etc., seguirá exhaustivamente las medidas higiénicas y de prevención adecuadas ( desinfección de contenedores, uso de epis, etc. ) Se incluirá una mascarilla en un sobre individualizado, cuyo uso será obligatorio desde el acceso a los boxes hasta el momento previo a la salida.
- **Entrega de dorsales.-** Se dimensionará la secretaria de acuerdo a las recomendaciones de distanciamiento, tanto interior como exterior, de modo que se facilite que los participantes puedan cumplir las medidas de distanciamiento con la menor espera posible. Para ello se programará la entrega estableciendo horarios por tramos de dorsales y se colocarán catenarias para la delimitación de las filas, con bandas de distanciamiento horizontales. En los mostradores de entrega de dorsales se instalarán pantallas protectoras, para garantizar el aislamiento entre el personal de secretaría y los participantes. El participante deberá colocarse la pulsera identificativa antes de abandonar la secretaría.
- **Inscripciones de última hora,** como norma se evitarán, pero si fuera imprescindible, no se admitirán pagos en efectivo. La organización dispondrá de datáfono.
- **Área de transición.-** Se diseñará el área de transición de modo que se facilite el distanciamiento de seguridad, estableciendo un máximo de 3 participantes por barra, lo que garantiza la separación lateral mínima de 1,5m. y el pasillo entre barras será de 5 m. El acceso al área de transición se hará manteniendo el distanciamiento. Se controlará la temperatura de los participantes en el momento del acceso, siendo obligatorio llevar la pulsera identificativa para agilizar el proceso.  
Para la entrega de chips, se utilizarán bandejas. El personal de organización depositará el chip en la bandeja y el participante lo cogerá, evitando la entrega en mano.
- **Zona de Pre salida.-** Se diseñarán los cajones con la amplitud suficiente para que permita el distanciamiento de seguridad y una buena separación del público.

### **3.- GUARDARROPA**

No habrá un área específico de guardarropa, , el participante recibirá un bolsa de gran tamaño en la que depositará sus objetos personales y dejará al lado de su bicicleta en el área de transición ( como aplicamos distancia de seguridad entre bicicletas, hay espacio suficiente y cumplimos con otra medida frente al COVID19, eliminando la interacción del personal de organización )

### **4.- SALIDA**

El sistema **Rolling Star** ( que es el previsto en esta competición ) supone una medida mitigadora por si mismo, al establecer salidas de 5 personas cada 10 segundos y clocads en 2 filas, con separación lateral y longitudinal. El deportista usará la mascarilla de un solo uso que se le entregará en el sobre del dorsal, para utilizarla en el área de transición y desplazarse a la salida, quitándosela justo antes de la salida y depositándola en contenedores que la organización habrá dispuesto en esa zona. El personal de

organización velará porque se cumpla en este espacio previo las medidas de distanciamiento de seguridad.

## **5.- CARRERA A PIE**

El recorrido de carrera a pie se ha diseñado para evitar doblajes y con suficiente anchura para que se pueda circular en paralelo, manteniendo la distancia de seguridad.

## **6.- PASILLO DE TRANSICIÓN**

En el pasillo de transición solo se circulará en una dirección, evitando que participantes que están en diferentes segmentos, se encuentren de frente.

## **7.- TRANSICIÓN**

La transición está diseñada con una capacidad inferior al 50 % de su capacidad habitual, de modo que se mantiene entre participantes la distancia de seguridad lateral y longitudinal, al ampliar los pasillos entre filas.

## **8.-CICLISMO**

\_Al desarrollarse la prueba de ciclismo SIN DRAFTING, se garantiza la distancia de seguridad en este segmento. Tanto por seguridad como por razones medioambientales, no habrá avituallamiento en el segmento ciclista.

Los oficiales que circulen como pasajeros en moto, deberán llevar en todo momento mascarillas y guantes y siempre que sea posible, casco integral.

En el caso de participantes retirados, tratarán siempre que les sea posible, volver al área de transición por sus propios medios, en caso de no ser posible, en el vehículo de recogida de la organización, se le facilitará una mascarilla y gel para la desinfección de manos. Si el participante se encuentra en buen estado físico, se encargará personalmente de la colocación de su bicicleta en el vehículo.

## **9.-ENTRADA EN META**

La anchura de la recta de meta y el paso interior del arco no será inferior a 4 metros, para facilitar un sprint en paralelo sin invadir espacios de seguridad.

Al entrar en meta, el participante depositará el chip usado en la prueba en una caja para su devolución ala organización, para lo que no será necesaria la interacción de personal de organización. Posteriormente, los chips serán desinfectados igual que todo el material usado en la prueba.

Se facilitarán amplios pasillos de desahogo para favorecer que no se formen tapones y se indicará a los participantes que no se detengan . Caso de hacer entrevistas se harán de forma individual, limitando al máximo la presencia de fotógrafos, oficiales, etc. Antes de



pasar por la zona de avituallamiento final, los participantes deberán desinfectarse las manos.

### **10.-AVITUALLAMIENTO FINAL**

El avituallamiento final será en autoservicio, minimizando al máximo la presencia y contacto de personal de organización. La permanencia en la zona de avituallamiento final será la mínima imprescindible. La fruta y cualquier otro alimento sólido que se pueda entregar, se hará en envases individuales.

### **11.-ENTREGAS DE PREMIOS**

Los cajones de pódium estarán separados 2 metros entre si, para garantizar la distancia de seguridad. No se realizarán fotos en el cajón central con los tres participantes.

Las medallas o trofeos estarán colocadas en una bandeja de modo que la autoridad que asista a la entrega porte la bandeja y sean los propios participantes los que recojan el trofeo o medalla de la misma, sin contacto físico, felicitaciones, etc.

Se dispondrá de gel hidro alcohólico en la mesa de trofeos.

La utilización de la mascarilla es obligatoria en todo momento, a excepción de unos segundos para la foto.

En las entregas de premios por equipos, sólo subirá al pódium un representante por equipo.

Se evitará aglomeración de personas ( fotógrafos, compañeros, familias etc. )

### **12.- RETIRADA DE MATERIAL**

La retirada del material ( chekc out ) se hará de forma ordenada, habilitando varios puntos de retirada al objeto de evitar aglomeraciones. Sigue siendo obligatorio el uso de la mascarilla y la pulsera identificativa hasta haber realizado el check out.

### **13.- ZONAS EXPO**

Se elimina la zona expo en este evento.

Nota,. Esta planificación podrá variar en función de la evolución de la situación y de las instrucciones que dicten las autoridades.



**DU&TRI<sup>CUP</sup>**



**Santander**  
#1|2|3 a correr



**HOKA** ONE  
ONE

*ORCA*