



MEDIDAS DE PREVENCIÓN FRENTE AL COVID 19

INTRODUCCIÓN

La OMS considera el triatlón (y duatlón) como un deporte de bajo riesgo en relación con el COVID 19, se trata de un deporte sin contacto, que se desarrolla al aire libre y además, y esto es muy importante, con una gran capacidad de adaptación de sus normas y reglamentos para poder cumplir con las necesidades de cada momento.

Desde el pasado mes de Julio se han ido celebrando competiciones en aquellos lugares que se ha obtenido permiso para ello, con un número ya importante de pruebas y en ninguna de ellas hay noticias de que se hayan producido contagios.

Una competición de Duatlón o Triatlón, con los protocolos que se aplican, muy exigentes, testados y actualizados en los diferentes eventos y aprobados por la Comunidad de Madrid y la Federación Madrileña de Triatlón, como marca a orden que los regula, supone un espacio de mucha seguridad y en cualquier caso muy superior al resto de actividades de la vida cotidiana.

RESÚMEN DE MEDIDAS ADOPTADAS

- Para evitar aglomeraciones

- o Limitar la participación (180 participantes por serie)

- o Separar las diferentes series del programa (1 hora 20 min. de separación entre cada salida) de modo que no coincidan los participantes en los mismos espacios de competición, consiguiendo una buena rotación de personas.

- o La entrega de premios de los No federados y Equipos de Relevos se realiza mientras que los participantes de las siguientes series están compitiendo, por lo que los participantes de la primera serie abandonan el recinto a continuación. Además, se eliminan los premios por categorías en la prueba de No federados, para hacer una entrega de premios rápida y con pocos asistentes.

- o Eliminar zonas de consulta, tableros de anuncios, etc, para ello utilizamos los sms y mail, notificando a los participantes número de dorsal, cita previa para su recogida, confirmación horario salida, clasificación, etc. La clasificación no se edita en papel, se publica en la web y cada participante recibe nada más cruzar la meta su resultado mediante sms.

- o Eliminar actos que supongan congregación de personas, como reuniones técnicas, sustituyéndolos por reuniones virtuales, Guía del atleta, etc.

- o Se elimina la Zona Expo

- o Entrega de dorsales con cita previa convocando a los participantes en función de su horario de salida y dimensionando la secretaría para hacer una entrega fluida y sin colas.

- o Eliminar actos sociales, comida de la pasta, etc. y limitar el aforo en la zona de avituallamiento final, diseñando espacios que faciliten la circulación de los participantes y una rápida evacuación de la zona.

- o Eliminar Guardarropa en su concepción tradicional, con lo que además, se disminuye la interacción con el personal de organización y no se manipulan objetos personales de los participantes.

o Instalación de mayor número de aseos, separados para poder realizar filas independientes, dotados de productos de higiene y con servicio permanente de limpieza.

o Aumentamos el tiempo de acceso al área de transición e incrementamos los puntos de acceso, para evitar que se formen colas. Además, al identificar al participante con una pulsera, eliminamos trámites de identificación para que el acceso sea rápido.

o En las entregas de premios, en la categoría de “ equipos “, subirá al pódium solamente un representante del equipo.

o Situación de paneles informativos destinados al público, colocados en diferentes áreas de la competición.

o Convocatoria escalonada de los voluntarios, en función de su área de trabajo.

o Equipo de voluntarios con una labor informativa y disuasoria para controlar situaciones puntuales que pudieran producirse en la formación de grupos o comportamiento inadecuado de alguna persona del público o de los propios participantes, sobre todo una vez finalizada la prueba.

- PARA GARANTIZAR EL USO DE MASCARILLA

o Uso permanente de mascarilla durante todo el evento por parte de todo el personal de organización, voluntarios, oficiales, proveedores, etc. Se dispondrá de un número suficiente de mascarillas para reponerlas en caso necesario.

o Con el sobre del dorsal , se entrega una mascarilla a cada participantes cuyo uso es obligatorio desde el momento que accede al área de transición (box), hasta 10 segundos antes de la salida (se sitúan contenedores donde los participantes la echan antes de iniciar la prueba)

o En el caso de los equipos de relevos, como los participantes permanecen en el recinto en espera y sin competir durante un cierto tiempo, el planteamiento es el siguiente :

- Corredor a pie, se le entregará una segunda mascarilla nada más realice el relevo, que deberá llevar obligatoriamente hasta el momento de iniciar su segunda carrera a pie, depositándola en el contendor.

-Ciclista, la mascarilla que se le entrega con el dorsal, deberá llevarla hasta el momento de realizar el relevo, pudiendo despojarse de ella cuando su compañero esté ya dentro del box. Los participantes en la prueba de relevos tendrán en su zona un contenedor para depositar esas mascarillas. Una vez termine su segmento y realice el relevo, recibirá una nueva mascarilla.

o Una vez rebasa la línea de meta, el participante recibe una segunda mascarilla, cuyo uso es obligatorio hasta que el participante retire sus enseres del área de transición y abandone el evento (luego estará sujeto a la normativa legal)

o Uso obligatorio de la mascarilla para acceder al pódium, solo se quita durante unos segundos para hacer la foto.

o Atención especial del grupo de voluntarios designados al efecto sobre el uso de mascarillas permanente por parte del público.

PARA GARANTIZAR LA DISTANCIA DE SEGURIDAD

o Control de la distancia en la recogida de dorsales, con señalización horizontal y paneles informativos.

o Ampliación del espacio para cada participante en el área de transición, aumentando el espacio entre ellos , así como la anchura de los pasillos

o Mantenimiento de la distancia en el proceso de aproximación a la salida, con señalización horizontal y conos y especial atención del personal de la organización.

o Salida mediante el sistema Rolling Start (contrareloj), en este evento se dará la salida simultánea a 6 participantes cada 10 segundos(para ello se sitúa una alfombra de chip de 8 metros de ancho). En el proceso de la inscripción el participante declara el tiempo previsto en la carrera a pie, de modo que se ordenan los dorsales por nivel deportivo y desde el momento de la salida las distancias entre participantes se van ampliando.

o Modalidad de ciclismo “ drafting prohibido “, lo que implica que se tiene que mantener una distancia mínima entre bicicletas de 10 m., siendo obligatorio facilitar los adelantamientos. Los participantes ya salen bastante separados de la primera carrera a pie.

o Diseño de los recorridos de carrera a pie en una sola dirección de modo que los participantes nunca se crucen de frente.

o Diseño de la recta de meta con 6 m. de anchura, de modo que si hubiera algún sprint, poco probable en estas modalidades, se pueda mantener una distancia lateral suficiente.

o Los avituallamientos, tanto en carrera como el final, con importante carga de autoservicio, sin interacción con el personal de organización.

o Diseño de la zona de avituallamiento final y desahogo de modo que la circulación sea fluida, evitando que se formen grupos al finalizar la prueba.

o Separación de los 3 cajones de pódium, con 2 m. de distancia entre cada cajón. No se permite fotografía de los 3 premiados en el cajón central, ni contacto físico , felicitaciones, etc.

OTRAS MEDIDAS HIGIÉNICO – SANTARIAS

o Tomas de temperatura:

- Todo el personal de organización, voluntarios, oficiales, etc, antes de iniciar la actividad.
- A los participantes en 2 ocasiones, antes de retirar el dorsal y al entrar al área de transición.
- Al público. Figura en los paneles informativos, que al público se le harán tomas de temperatura aleatorias.

o Desinfección de zonas, se fumigan todas las áreas previamente a la llegada de los participantes, utilizando higienizante SURFOSAN CTX 70

o Disponibilidad en todas las áreas de gel hidro alcohólico, tanto para el personal de organización como para los participantes.

o Utilización de viseras por parte del personal de organización en la zona de acceso al área de transición .

o Colocación de mampara de protección en la carpa de entrega de dorsales

o Desinfección de todo el material de uso compartido (herramientas, walkitalkis) que una vez entregado a cada usuario, ya no se comparte. Todo el personal de la organización recibe al comienzo del montaje guantes de trabajo nuevos, para su uso exclusivamente en el evento, eliminándose una vez terminado el mismo.

o Las mascarillas que se entregan a los participantes van en sobres individualizados.

o Entrega de Bolsas individualizadas con avituallamiento final

o Colocación de envases de jabón líquido, toallas de papel y papeleras en el interior de los aseos químicos, que se contratan con lavabo. Como se ha indicado anteriormente, se dispone de personal de limpieza permanente.

REGISTRO DE TODAS LAS PERSONAS ASISTENTES AL EVENTO

o Listado de los participantes

o Listado de voluntarios

o Listado de personal de organización

o La Federación dispone del listado de oficiales

o Tenemos identificados a todos los proveedores y personal externo que forma parte de la organización.