

MEDIDAS DE PREVENCIÓN FRENTE AL COVID 19

TRIATLON DE TRES CANTOS

INTRODUCCIÓN

La OMS considera el triatlón como un deporte de bajo riesgo en relación con el COVID 19, se trata de un deporte sin contacto, que se desarrolla al aire libre y además, y esto es muy importante, con una gran capacidad de adaptación de sus normas y reglamentos para poder cumplir con las necesidades de cada momento.

Igualmente, el Consejo Superior de Deportes, tras el estudio realizado en las diferentes pruebas que se han podido celebrar desde el levantamiento del estado de alarma, ha concluido que el índice de contagio ha sido insignificante, poniendo en valor el buen hacer de organizadores, federaciones y deportistas en el alto grado de responsabilidad en el cumplimiento de los protocolos de medidas de prevención.

Fruto de nuestra experiencia en las pruebas que hemos organizado en estos meses y en consonancia con el protocolo aprobado por la Federación Española de Triatlón , se proponen las siguientes medidas para la prevención del contagio, medidas que podrán ser modificadas si así se considera necesario por parte de las autoridades sanitarias o deportivas.

RESÚMEN DE MEDIDAS ADOPTADAS

- PARA EVITAR AGLOMERACIONES

- Limitar la participación a 600 deportistas por jornada.
- Series con separación de 1 hora al objeto de que se produzca poca aglomeración en los recorridos, así como evitar la coincidencia de los participantes de series consecutivas en los diferentes recorridos.
- Eliminar zonas de consulta, tableros de anuncios, etc, para ello utilizamos los sms y mail, notificando a los participantes número de dorsal, cita previa para su recogida, confirmación horario salida, clasificación, etc.
- Eliminar actos que supongan congregación de personas, como reuniones técnicas, sustituyéndolos por reuniones virtuales, Guía del atleta, etc.
- Se elimina la Zona Expo
- Entrega de dorsales con cita previa, convocando a un máximo de 100 participantes por hora para cada puesto de organización.
- Eliminar actos sociales, comida de la pasta, etc. y limitar el aforo en la zona de avituallamiento final, diseñando espacios que faciliten la circulación de los participantes y una rápida evacuación de la zona.

- Si la climatología lo permite, se eliminará el guardarropa y si fuera necesario, se realizaría en modo autoservicio de modo que disminuye la interacción con el personal de organización y no se manipulan objetos personales de los participantes.
- Instalación de mayor número de aseos, separados para poder realizar filas independientes, dotados de productos de higiene y con servicio permanente de limpieza.
- Aumentamos el tiempo de acceso al área de transición e incrementamos los puntos de acceso, para evitar que se formen colas. Además, al identificar al participante con una pulsera, eliminamos trámites de identificación para que el acceso sea rápido.
- En las entregas de premios, en la categoría de “ equipos “, subirá al pódium solamente un representante del equipo.
- Situación de paneles informativos destinados al público, colocados en diferentes áreas de la competición.
- Convocatoria escalonada de los voluntarios, en función de su área de trabajo.
- Equipo de voluntarios con una labor informativa y disuasoria para controlar situaciones puntuales que pudieran producirse en la formación de grupos o comportamiento inadecuado de alguna persona.

- PARA GARANTIZAR EL USO DE MASCARILLA

- Uso permanente durante todo el evento por parte de todo el personal de organización, voluntarios, oficiales, proveedores, etc. Se dispondrá de un número suficiente de mascarillas para reponerlas en caso necesario.
- Con el sobre del dorsal , se entrega una mascarilla a cada participantes cuyo uso es obligatorio desde el momento que accede al área de transición (box), hasta 10 segundos antes de la salida (se sitúan contenedores donde los participantes la echan antes de iniciar la natación)
- Una vez rebasa la línea de meta, el participante recibe una segunda mascarilla, cuyo uso es obligatorio hasta que el participante retire sus enseres del área de transición y abandone el evento (luego estará sujeto a la normativa legal)
- Uso obligatorio de la mascarilla para acceder al pódium, solo se quita durante unos segundos para hacer la foto.
- Atención especial del grupo de voluntarios designados al efecto sobre el uso de mascarillas permanente por parte del público.

PARA GARANTIZAR LA DISTANCIA DE SEGURIDAD

- Control de la distancia en la recogida de dorsales, con señalización horizontal y paneles informativos.

- Ampliación del espacio para cada participante en el área de transición, aumentando el espacio entre ellos , así como la anchura de los pasillos
- Mantenimiento de la distancia en el proceso de aproximación a la salida, con señalización horizontal y conos y especial atención del personal de la organización.
- Salida mediante el sistema contrareloj, en este evento se dará la salida simultánea a **40 participantes cada 30 segundos, separados en 2 grupos de 20 en cada zona de salida.** En el proceso de la inscripción el participante declara el tiempo previsto en la natación, de modo que se ordenan los dorsales por nivel deportivo y desde el momento de la salida las distancias entre participantes se van ampliando.
- Eslora de 3,50 a 4 m. en las diferentes embarcaciones a utilizar, con un máximo de un patrón y un pasajero (oficial, fotógrafo, etc.) lo que permite mantener una distancia superior a los 2 m. entre ambos, que además usarán la mascarilla en todo momento.
- Modalidad de ciclismo “ drafting prohibido “, lo que implica que se tiene que mantener una distancia mínima entre bicicletas de 10 m., siendo obligatorio facilitar los adelantamientos. Téngase en cuenta que los participantes ya salen bastante separados de la prueba de natación.
- Circuito ciclista de 10 km. por vuelta, lo que permite una enorme dispersión de los participantes.
- En el recorrido de carrera a pie, los participantes van a ir ya muy separados y y se circula en una sola dirección.
- Diseño de la recta de meta con 4 m. de anchura, de modo que si hubiera algún sprint, , se pueda mantener una distancia lateral suficiente.
- Los avituallamientos, tanto en carrera como el final, con importante carga de autoservicio, sin interacción con el personal de organización.
- Diseño de la zona de avituallamiento final y desahogo de modo que la circulación sea fluida, evitando que se formen grupos al finalizar la prueba.
- Separación de los 3 cajones de pódium, con 2 m. de distancia entre cada cajón. No se permite fotografía de los 3 premiados en el cajón central, ni contacto físico , felicitaciones, etc.

OTRAS MEDIDAS HIGIÉNICO – SANTARIAS

- Tomas de temperatura:
 - Todo el personal de organización, voluntarios, oficiales, etc, antes de iniciar la actividad.
 - A los participantes en 2 ocasiones, antes de retirar el dorsal y al entrar al área de transición.

- Al público. Figura en los paneles informativos, que al público se le harán tomas de temperatura aleatorias.
- Disponibilidad en todas las áreas de gel hidro alcohólico, tanto para el personal de organización como para los participantes.
- Utilización de viseras por parte del personal de organización en la zona de acceso al área de transición .
- Colocación de mampara de protección en la entrega de dorsales
- Desinfección de todo el material de uso compartido (herramientas, walkitalkis) que una vez entregado a cada usuario, ya no se comparte. Todo el personal de la organización recibe al comienzo del montaje guantes de trabajo nuevos, para su uso exclusivamente en el evento, eliminándose una vez terminado el mismo.
- Las mascarillas que se entregan a los participantes van en sobres individualizados.
- Avituallamiento en carrera en autoservicio, sin contacto del personal de la organización.
- Entrega de un pack individualizado con el avituallamiento a cada participante.
- Colocación de envases de jabón líquido, toallas de papel y papeleras en el interior de los aseos, que caso de ser químicos , se contratarán con lavabo. Como se ha indicado anteriormente, se dispone de personal de limpieza permanente.
- Colocación de un pasillo de duchas de 6 m. al finalizar la prueba de natación, con gran cantidad de difusores, garantizando su eficacia.

REGISTRO DE TODAS LAS PERSONAS ASISTENTES AL EVENTO

- Listado de los participantes
- Listado de voluntarios
- Listado de personal de organización
- Listado de socorristas
- La Federación dispone del listado de oficiales
 - Tenemos identificados a todos los proveedores y personal externo que forma parte de la organización.