



MEDIDAS DE PREVENCIÓN FRENTE AL COVID 19

X TRIATLÓN DE RIAZA

RESÚMEN DE MEDIDAS ADOPTADAS

- **PARA EVITAR LAS AGLOMERACIONES**
 - Limitar la participación (300 por modalidad , APROX. 50 % DE AFORO)
 - separar las dos modalidades del programa (Olímpico y Sprint) de modo que no coincidan lo participantes, convirtiéndolas en dos pruebas independientes: SALIDA OLIMPICO : 09:00 SALIDA SPRINT: 12:30 h.
 - Diseño del evento con espacios muy separados, lo que facilita la dispersión (por ejemplo, la natación se encuentra a 7 km. de la zona de Meta)
 - Se elimina la zona de aparcamiento en RIOFRÍO prohibiendo la subida de vehículos, de modo que todos los participantes tienen que subir en bicicleta. Esto tiene un doble efecto, en primer lugar no se interactúa con los vecinos de esa localidad y en segundo lugar se eliminan los espectadores.
 - Eliminar zonas de consulta, tableros de anuncios, etc, para ello utilizamos los sms y mail, notificando a los participantes número de dorsal, cita previa para su recogida, confirmación horario salida, clasificación, etc.
 - Eliminar actos que supongan congregación de personas, como reuniones técnicas, sustituyéndolos por reuniones virtuales, Guía del atleta, etc.
 - Se elimina la Zona Expo
 - Entrega de dorsales con cita previa, convocando a un máximo de 100 participantes por hora para cada puesto de organización.
 - Eliminar actos sociales, comida de la pasta, etc. y limitar el aforo en la zona de avituallamiento final, diseñando espacios que faciliten la circulación de los participantes y una rápida evacuación de la zona.
 - Eliminar Guardarropa en su concepción tradicional, con lo que además, se disminuye la interacción con el personal de organización y no se manipulan objetos personales de los participantes.

- Instalación de mayor número de aseos, separados para poder realizar filas independientes, dotados de productos de higiene y con servicio permanente de limpieza.
- Aumentamos el tiempo de acceso al área de transición e incrementamos los puntos de acceso, para evitar que se formen colas. Además, al identificar al participante con una pulsera, eliminamos trámites de identificación para que el acceso sea rápido.
- En las entregas de premios, en la categoría de “ equipos “, subirá al pódium solamente un representante del equipo.
- Situación de paneles informativos colocados en diferentes áreas de la competición.
- Convocatoria escalonada de los voluntarios, en función de su área de trabajo.
- Equipo de voluntarios con una labor informativa y disuasoria para controlar situaciones puntuales que pudieran producirse en la formación de grupos o comportamiento inadecuado de alguna persona.

- **PARA GARANTIZAR EL USO DE MASCARILLA**

Estas medidas se adecuará a lo que dictaminen las autoridades sobre el uso de mascarilla al aire libre, en caso de que hubiera cambios.

- Uso permanente durante todo el evento por parte de todo el personal de organización, voluntarios, oficiales, proveedores, etc. Se dispondrá de un número suficiente de mascarillas para reponerlas en caso necesario.
- Con el sobre del dorsal , se entrega una mascarilla a cada participantes cuyo uso es obligatorio desde el momento que accede al área de transición (box), hasta 10 segundos antes de la salida (se sitúan contenedores donde los participantes la echan antes de iniciar la natación)
- Una vez rebasa la línea de meta, el participante recibe una segunda mascarilla, cuyo uso es obligatorio hasta que el participante retire sus enseres del área de transición y abandone el evento (luego estará sujeto a la normativa legal)
- Uso obligatorio de la mascarilla para acceder al pódium, solo se quita durante unos segundos para hacer la foto.
- Atención especial del grupo de voluntarios designados al efecto sobre el uso de mascarillas permanente por parte del público.

PARA GARANTIZAR LA DISTANCIA DE SEGURIDAD

- Control de la distancia en la recogida de dorsales, con señalización horizontal y paneles informativos.
- Ampliación del espacio para cada participante en el área de transición, aumentando el espacio entre ellos , así como la anchura de los pasillos
- Mantenimiento de la distancia en el proceso de aproximación a la salida, con señalización horizontal y conos y especial atención del personal de la organización.
- Salida ROLING START en este evento se dará la salida de forma individualizada a todos los participantes, con intervalo entre ellos en torno a 5 segundos . En el proceso de la inscripción el participante declara el tiempo previsto en la natación, de modo que se ordenan los dorsales por nivel deportivo y desde el momento de la salida las distancias entre participantes se van ampliando. En la salida se mantiene distancia lateral entre los participantes
- En el caso de la distancia Sprint al ser una vuelta no puede haber doblajes, en el caso de la distancia Olímpica son 2 vueltas, pero el margen de tiempo entre la salida del último participante y el inicio de la segunda vuelta por parte del primero, igualmente hace muy poco probable algún doblaje.
- Eslora de 3,50 a 4 m. en las diferentes embarcaciones a utilizar, con un máximo de un patrón y un pasajero (oficial, fotógrafo, etc.) lo que permite mantener una distancia superior a los 2 m. entre ambos, que además usarán la mascarilla en todo momento.
- Modalidad de ciclismo “ drafting prohibido “, lo que implica que se tiene que mantener una distancia mínima entre bicicletas de 10 m., siendo obligatorio facilitar los adelantamientos. Téngase en cuenta que los participantes ya salen bastante separados de la prueba de natación.
- Diseño de los recorridos ciclistas a 1 sola vuelta en distancia sprint, lo que impide que haya doblajes y a 2 vueltas en distancia olímpica, lo que reduce el número de doblados al mínimo.
- Diseño de los recorridos de carrera a pie en una sola dirección de modo que los participantes nunca se crucen de frente.
- Diseño de la recta de meta con 6 m. de anchura, de modo que si hubiera algún sprint, poco probable en estas modalidades, se pueda mantener una distancia lateral suficiente.
- Los avituallamientos, tanto en carrera como el final, con importante carga de autoservicio, sin interacción con el personal de organización.
- Diseño de la zona de avituallamiento final y desahogo de modo que la circulación sea fluida, evitando que se formen grupos al finalizar la prueba.

- Separación de los 3 cajones de pódium, con 2 m. de distancia entre cada cajón. No se permite fotografía de los 3 premiados en el cajón central, ni contacto físico , felicitaciones, etc.

OTRAS MEDIDAS HIGIÉNICO – SANTARIAS

- Tomas de temperatura:
 - Todo el personal de organización, voluntarios, oficiales, etc, antes de iniciar la actividad.
 - A los participantes en 2 ocasiones, antes de retirar el dorsal y al entrar al área de transición.
- Desinfección de zonas, se fumigan todas las áreas previamente a la llegada de los participantes, con atención especial a la moqueta del área de transición utilizando higienizante SURFOSAN CTX 70
- Disponibilidad en todas las áreas de gel hidro alcohólico, tanto para el personal de organización como para los participantes.
- Utilización de viseras por parte del personal de organización en la zona de acceso al área de transición .
- Colocación de mampara de protección en la carpa de entrega de dorsales
- Desinfección de todo el material de uso compartido (herramientas, walkitalkis) que una vez entregado a cada usuario, ya no se comparte. Todo el personal de la organización recibe al comienzo del montaje guantes de trabajo nuevos, para su uso exclusivamente en el evento, eliminándose una vez terminado el mismo.
- Las mascarillas que se entregan a los participantes van en sobres individualizados.
- Entrega de fruta en envases individuales, cuidando todos los extremos higiénicos en el proceso de envasado.
- Colocación de envases de jabón líquido, toallas de papel y papeleras en el interior de los aseos químicos, que se contratan con lavabo. Como se ha indicado anteriormente, se dispone de personal de limpieza permanente.

REGISTRO DE TODAS LAS PERSONAS ASISTENTES AL EVENTO

- Listado de los participantes
- Listado de voluntarios
- Listado de personal de organización
- Listado de socorristas
- Tenemos identificados a todos los proveedores y personal externo que forma parte de la organización.

RESPONSABILIDAD

Este documento ha sido desarrollado por Víctor Martínez Gallén, con DNI 05218699E, Director ejecutivo de la prueba, con experiencia en documentos de medidas de prevención, por haber colaborado desde el inicio de la pandemia con la Federación Española de Triatlón en la elaboración de protocolos de prevención para las pruebas nacionales de triatlón y que por coherencia ,han servido de guía a las Federaciones Autonómicas.

Tenemos la experiencia real de aplicación de estas medidas en los diferentes eventos que desde el mes de Julio de 2020 hemos venido desarrollando en diferentes puntos de España.

La persona responsable del cumplimiento de las medidas incluidas en este documento es el autor del mismo, Víctor Martínez Gallén.