

MEDIDAS DE PREVENCIÓN APLICADAS EN EL TRIATLÓN DE RIAZA

(ACORDES CON EL PROTOCOLO PARA EVENTOS DEPORTIVOS DE LA OMS , DESARROLLADO POR LA FEDERACIÓN ESPAÑOLA DE TRIATLÓN)

Introducción .- Volver a la actividad después de unos meses de parón obligado es algo que a todos nos produce mucha alegría, no obstante, debemos ser conscientes de la responsabilidad que asumimos al retomar las competiciones. El Triatlón de Riaza se ha diseñado bajo la premisa de evitar una masificación de participantes , acomodando las distancias al nivel de entrenamiento actual, para evitar sobreesfuerzos y con un formato de prueba que nos permita de manera muy amplia el mantener el distanciamiento social, aplicando máximas normas de higiene y prevención. Se basan en las recomendaciones de las Autoridades Sanitarias, así como del Protocolo aprobado por la Federación Española de Triatlón, adaptado a las características particulares de la prueba.

El programa va a constar de 2 series, con una participación máxima de 150 participantes por serie y con una separación entre ellas de 2 horas , que, unido a las cortas distancias de la prueba, hace que en ningún momento se junten participantes de 2 series

Estas medidas podrán ser modificadas en función de posibles cambios que puedan introducir las Autoridades Sanitarias.

Por otro lado, existe preocupación por el impacto medioambiental que lleva implícito las nuevas medidas de prevención, por lo que la organización pondrá todos los medios a su alcance y solicita la colaboración de todos los participantes para minimizar al máximo posible dicho impacto, máxime teniendo en cuenta que la prueba se desarrolla en un entorno natural de especial relevancia.

1.- PERSONAL DE ORGANIZACIÓN

Tanto el personal de organización (Staff) como los voluntarios, van a estar informados de todas las medidas que se tomarán en la prueba y que serán de obligado cumplimiento. La Organización dotará de los epis necesarios, así como de todo el material de prevención y desinfección preciso, para el correcto cumplimiento de estas medidas y programará las tareas de montaje y desmontaje, así como las diferentes tareas durante el evento, de modo que se cumplan estas medidas.

2.- PROCEDIMIENTO DE INSCRIPCIÓN

En el procedimiento de inscripción on line, los participantes deberán firmar obligatoriamente el documento de exención de responsabilidades, en el que , entre otras cosas, se comprometen a no asistir a la prueba en caso haber estado contagiado, salvo que tenga resultados negativos en un test PCR, así como que conocen y aceptan las medidas que se indican en el presente documento.

3.- ENTREGA DE DORSALES

La entrega de dorsales se programará con cita previa de modo que no coincidan los participantes de la primera serie con los de la segunda. Los participantes recibirán un SMS indicándoles el número de dorsal , horario de recogida y horario de salida, al objeto de evitar la colocación de listados en tablón de anuncio, eliminando un punto de acumulación de personas.

La Oficina de Secretaría (carpa), tendrá mampara de aislamiento y el personal de organización utilizará mascarilla, así como gel de desinfección que se utilizará antes y después de atender a cada participante.

En la preparación previa de los sobres de dorsales se extremarán las medidas de higiene. El sobre de dorsales contendrá el material imprescindible, incluyendo una mascarilla que será de uso obligatorio para los participantes para acceder al área de transición y deberá llevarla siempre puesta, hasta el instante previo a la salida, como se explicará en el apartado SALIDA. Igualmente incluirá una pulsera de uso obligatorio desde el momento de la recogida del dorsal, que entre otras cosas, evitará el tener que presentar el DNI para acceder al área de transición

Los participantes estarán separados en la fila para recoger el dorsal, se les tomará la temperatura y deberán llevar obligatoriamente mascarilla. Si un participante registrara una temperatura superior a 37,2º C, no podrá retirar el dorsal.

La retirada del dorsal deberá hacerse obligatoriamente por parte del participante, no se admiten autorizaciones para la retirada por parte de otra persona.

4.- AREAS DE LA COMPETICIÓN

Todas las áreas de la Competición se diseñan de modo que se facilite permanentemente el distanciamiento de los participantes, el cumplimiento de las medidas de prevención así como un movimiento fluido del público asistente. En algunos casos y para cumplir mejor las normas, se limita o prohíbe la presencia de público, como se indicará más adelante.

Habrá un **Servicio de Orden**, identificado como tal, al objeto de informar a los participantes y público asistente de las características de la prueba, así como de los movimientos que deberán hacerse o evitarse en determinados momentos.

ASEOS .- Se van a reforzar el número de aseos, situándolo con separación lateral al objeto de que las posibles colas para su uso faciliten el distanciamiento longitudinal y lateral. Habrá un servicio de limpieza permanente y estarán dotados de agua , jabón y toallitas de papel. Rogamos a los asistentes que hagan un uso adecuado de los aseos, con la idea de respeto al resto de usuarios.

GUARDARROPA .- Se usarán los adhesivos identificativos facilitados por la organización y los participantes se asegurarán que no precisan recuperar la mochila o bolsa una vez entregada. Los participantes (obligatoriamente con mascarilla) depositarán su mochila en el lugar indicado por la organización, que estará señalizado ,estableciéndose un solo sentido de circulación. El personal de la organización, dotado de mascarilla y visera, coordinará el movimiento de los participantes ,minimizando al máximo la manipulación de las mochilas. El proceso de recogida será similar, siendo obligatorio el uso de mascarilla y la pulsera para acceder al guardarropa. El personal de organización verificará que la mochila corresponde con el número de dorsal.

SERVICIO MÉDICO .- El Servicio Médico estará dotado de una ambulancia SVA, con Médico y Enfermero DUE y con 2 ambulancias SVB. El Servicio Médico cuenta con amplia experiencia en la COVID19.

Igualmente se instalará una carpa, que estará exclusivamente destinada para aquellos participantes que al retirar el dorsal se les detectara temperatura superior a 37,2º o que en algún momento puedan presentar síntomas compatibles con la COVID19, así como el personal de organización que hubiera estado en contacto con ellos. Se da la circunstancia de que el Centro de Salud de Riaza se encuentra a 100 m. de la zona de entrega de dorsales.

AREA DE TRANSICIÓN. (T1) El área de transición se considera ZONA LIMPIA, aplicándose las siguientes medidas :

- Previamente al acceso a los participantes, toda la zona se desinfectará (moqueta y barras de boxes)
- Habrá alfombras de acceso (húmedas y de secado) al objeto de que todos los participantes y el personal de la organización pasen por ellas.
- El personal de organización que deba permanecer en esta zona, llevará fundas protectoras para sus zapatos o zapatillas.
- En las barras, las bicicletas tendrán una separación de 2 m., superior a la distancia interpersonal recomendada.
- Entre serie y serie, todo el área será desinfectado.
- La T2 se configurará como área independiente en cada una de las series al objeto de que no coincidan participantes de diferentes áreas, ni se produzcan situaciones de circulación en sentido contrario unos participantes con otros. Como es previsible que no se instale moqueta, sino que se monte directamente sobre la hierba, no será necesario alfombras de desinfección.

RECTA DE META .- Tendrá una anchura de 4 m., de modo que se pueda disputar un sprint, caso de ser necesario, manteniendo el distanciamiento lateral. El pasillo de desahogo final tendrá longitud suficiente para evitar agrupamiento de los participantes e incluirá una ducha con aspersores, siempre que técnicamente sea posible.

El personal de organización, cronometraje, etc, será el mínimo posible. Entrevistas a los participantes se realizarán fuera de esta zona.

5.-DESPLAZAMIENTO A LA ZONA DE SALIDA.- Todos los participantes deberán desplazarse a la salida por sus propios medios, recomendando que lo hagan en bicicleta. La distancia desde Riaza a la T1 es de 6 km. de suave pendiente, se circulará siempre por la derecha y de forma individual. La organización NO REALIZARÁ servicio de transferencia para recoger el vehículo si algún participante sube por ese medio. Tratamos de evitar la presencia de vehículos y reducir al máximo la presencia de público en la T1. En cualquier caso, al público que pudiera asistir se le obligará al uso de mascarilla y a mantener la distancia interpersonal y no apoyarse en las vallas al paso de los participantes. **Importante: No se podrá acceder a la localidad de Riofrío de Riaza para aparcar, por lo que si algún participante sube en vehículo con un acompañante, una vez descargada la bicicleta y sus enseres , el vehículo deberá regresar a Riaza.**

Los participantes deben calcular bien el tiempo necesario para el desplazamiento, teniendo en cuenta que primero deben retirar el dorsal en secretaría , después colocar sus zapatillas en la T2 y posteriormente subir a la T1. Es aconsejable estar retirando el dorsal 2 horas antes de la salida.

6.- ACCESO AL ÁREA DE TRANSICIÓN

(T2) Una vez retirado el dorsal y antes de subir a la T1 es imprescindible dejar las zapatillas , visera, etc. en la T2. No se podrá dejar nada que no se vaya a usar en la carrera a pie. Cada Área de Transición estará abierta 2 horas antes de la correspondiente salida.

(T1).- Para acceder al área de transición, será obligatorio llevar mascarilla y la pulsera identificativa, así como todos los elementos de identificación colocados (numeración en la tija del sillín y adhesivos en el casco). El personal de organización colocará el chip en una bandeja, que será recogido por el participante y se dispondrá en ese punto de Gel Hidroalcohólico. Se accederá por la alfombra de desinfección. Caso de salir o entrar nuevamente (aseo, guardarropa, etc.) siempre deberá hacerse con la mascarilla puesta y por las alfombras de desinfección. Los movimientos en el box se limitarán lo máximo posible, evitando cruzarse de frente con otros participantes. El uso de mascarilla es OBLIGATORIO hasta unos instantes antes de la salida.

7.- RECORRIDOS.- Los recorridos de los tres segmentos serán a 1 vuelta, por lo que se evitan doblajes. Teniendo en cuenta que las series serán de un máximo de 150 participantes y el circuito ciclista presenta bastante dificultad y el **DRAFTING ESTÁ PROHIBIDO** (separación mínima obligatoria de 10 m.), el distanciamiento está garantizado. Es obligatorio circular siempre por la derecha y facilitar los adelantamientos.

8.- PROCEDIMIENTO DE SALIDA .- La salida se efectuará por el sistema Rolling Start de 2 en 2. Faltando 5 min para la salida, los participantes, CON LA MASCARILLAS PUESTA comenzarán a avanzar manteniendo la distancia tanto longitudinal como lateral. Para bajar a la salida habrá 2 escaleras al objeto de realizar la salida en el menor tiempo posible, y en este punto estarán colocados 2 contenedores para depositar las mascarillas. Una vez bajada la escalera, estará la alfombra de cronometraje y en ese punto comienza la competición. El proceso deberá hacerse de forma ágil, pero no está permitido adelantarse en los peldaños de la escalera. Se estima que la separación entre participantes estará en torno a los 5", esto supone que el proceso de salida durará unos 7 minutos, por lo que se garantiza que cuando los primeros nadadores terminen, no habrá nadie pendiente de salir, evitando la coincidencia en ese punto.

9- ASISTENCIA EN LA PRUEBA DE NATACIÓN.- La organización dispondrá de 2 embarcaciones para el control de la prueba. Las embarcaciones tienen entre 3,5 y 3,80 metros de eslora por lo que se garantiza la distancia interpersonal, en caso de que sea necesario la presencia de un fotógrafo o personal de otro tipo. Tanto el Patrón como las personas que utilicen las embarcaciones deberán llevar mascarilla.

La seguridad de los participantes corre a cargo de la Federación Madrileña de Salvamento y Socorrismo, que aplicará sus propios protocolos de seguridad

10.-AVITUALLAMIENTO EN CARRERA.- Debido a las distancias reducidas de la prueba, no habrá avituallamiento en el sector ciclista, siendo responsabilidad de los participantes iniciar el ciclismo con suficiente avituallamiento líquido. En la carrera a pie habrá un avituallamiento al iniciar el segmento y para paliar el calor, se dispondrá de dos duchas en el recorrido. El avituallamiento se realizará de modo que no exista interacción entre los voluntarios y los participantes y para evitar el uso de envases de plástico, se servirá en vasos de papel o cartón, siendo obligatorio usar los contenedores de basura que estarán situados unos metros después.

Con estas medidas, además de reducir el contacto interpersonal (voluntarios-participantes), contribuimos con el medio ambiente al no generar residuos plásticos.

11.- ENTRADA EN META .- Al ser una prueba con series acumulativas, no se utilizará cinta de meta, con lo que eliminamos un material que necesitaría desinfección continua, además de acumulación de personas en la meta.

Una vez traspasada la línea de meta, los participantes evitarán detenerse y continuarán por el pasillo sin esperar a otros participantes.

12.- AVITUALLAMIENTO FINAL .- Antes de llegar a la zona de avituallamiento, los participantes habrán pasado por la ducha (caso de que técnicamente sea posible su instalación), para eliminar sudor hidratarse y bajar la temperatura corporal. En una mesa y de forma separada estarán situados los productos, que habrán sido preparados por el personal de la organización con las máximas medidas de seguridad. Además de avituallamiento líquido, se entregarán trozos de sandía que estarán colocados en envases individuales herméticos. No se utilizarán cámaras frigoríficas y la sandía, antes de ser cortada, estará desinfectada con lejía alimentaria.

Se evita contacto directo del personal de la organización con los participantes, al establecer una adecuada separación mediante mesas y mostradores . El personal de organización usará viseras, mascarillas y efectuará de forma continuada lavado de manos, así como limpieza de los cuchillos y otros materiales que pudieran emplearse.

13- RETIRADA DE MATERIALES.- Para la retirada de materiales es obligatorio que el participante siga llevando la pulsera identificativa y para acceder al área de transición deberá llevar obligatoriamente puesta una mascarilla. Una vez fuera del área de transición, termina la responsabilidad de cumplimiento de estas medidas, pero no hay que olvidarse de tener un comportamiento cívico adecuado.

14- CLASIFICACIONES, ENTREGA DE PREMIOS.- Al ser uno de los objetivos de la prueba el que no exista masificación de asistentes (participantes y público), las clasificaciones se publicarán directamente en la web al finalizar el evento, recibiendo los participantes un sms con sus resultados.

Solamente se hará entrega de medallas individuales, situando los cajones de pódium con una separación de 2 m. entre ellos. Los participantes cogerán las medallas directamente de una bandeja, no habrá felicitaciones con contacto físico ni foto conjunta en el cajón central. La mascarilla sólo se podrá quitar en el momento de hacer la foto.

15.- RESPONSABILIDAD PERSONAL .- De todos es sabido que la nueva situación nos llevará a alcanzar la normalidad en la medida en que seamos capaces de asumir nuestra responsabilidad personal. Es necesario que tanto participantes como público, actúen dentro y fuera de la competición de forma ejemplar. Además de las medidas de distanciamiento y uso de mascarillas, hacemos especial hincapié en evitar vertidos, no queremos que cuando finalice la prueba tengamos el suelo sembrado de mascarillas, guantes, botellines de plástico etc.

Estamos seguros de contar con vuestra colaboración.

16.-PROTECCIÓN DE DATOS PERSONALES .- La toma de temperatura mediante pistolas u otros dispositivos térmicos, no viola la Ley de Protección de datos, ya que no genera registros con datos personales, ni almacena ningún tipo de información.